

10	салат из капусты, моркови и кукурузы	100	2,35	6,98	11,3	108,8
186	каша рисовая молочная вязкая	200	5,63	7,51	40,99	252,8
107	компот из замороженных фруктов	200	0,2	0,02	17	58
1	хлеб пшеничный обогащенный	25	1,23	0,25	11,2	52,5
3	хлеб ржаной обогащенный	25	2,03	0,25	12,2	60,5
итого за завтрак		550	11,44	15,01	92,69	532,6

Завтрак и обед для обучающихся с ОВЗ и для детей -инвалидов 1-4 классов

Завтрак и обед для обучающихся с ОВЗ и для детей -инвалидов 1-4 классов						
№ рец	Прием пищи, наименование блюда	масса порции	Пищевые ценности (г)			энерг. цен. (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
10	салат из капусты, моркови и кукурузы	60	1,41	4,19	6,78	65,3
186	каша рисовая молочная вязкая	185	5,21	6,95	37,92	233,84
9	сыр порциями	10	2,32	2,95	12,4	71,4
107	компот из замороженных фруктов	200	0,2	0,02	17	58
1	хлеб пшеничный обогащенный	20	1,62	0,2	9,76	48,4
3	хлеб ржаной обогащенный	15	0,74	0,15	6,72	31,5
	печенье	50	4	5,5	32,7	196
	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
итого за завтрак		640	15,9	20,36	133,08	751,44
обед						
56	рассольник ленинградский	250	2,68	6,17	13,84	120,8
98	жаркое по-домашнему	200	16,56	14,49	16,41	259,65
259	чай с молоком и сахаром	200	1,65	1,65	12,4	71,4
1	хлеб пшеничный обогащенный	20	1,62	0,2	9,76	48,4
3	хлеб ржаной обогащенный	30	0,7	0,23	2,2	13,05
итого за обед		700	23,21	22,74	54,61	513,3
итого за день		1340	39,11	43,1	187,69	1264,74

Завтрак и обед для обучающихся с ОВЗ и для детей -инвалидов 5-11 классов

Завтрак и обед для обучающихся с ОВЗ и для детей-инвалидов 5-11 классов						
№ рец	Прием пищи, наименование блюда	масса порции	Пищевые ценности (г)			энерг. цен. (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
10	салат из капусты, моркови и кукурузы	100	2,35	6,98	11,3	108,8
186	каша рисовая молочная вязкая	200	5,63	7,51	40,99	252,8
9	сыр порциями	10	2,32	2,95	12,4	71,4
107	компот из замороженных фруктов	200	0,2	0,02	17	58
1	хлеб пшеничный обогащенный	25	1,23	0,25	11,2	52,5
3	хлеб ржаной обогащенный	25	2,03	0,25	12,2	60,5
	печенье	50	4	5,5	32,7	196
	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
итого за завтрак		740	18,16	23,86	147,59	847
Обед						
56	рассольник ленинградский	250	2,68	6,17	13,84	120,8
98	жаркое по-домашнему	200	16,56	14,49	16,41	259,65
259	чай с молоком и сахаром	200	1,65	1,65	12,4	71,4
1	хлеб пшеничный обогащенный	20	1,62	0,2	9,76	48,4
3	хлеб ржаной обогащенный	30	0,7	0,23	2,2	13,05
итого за обед		700	23,21	22,74	54,61	513,3
итого за день		1440	41,37	46,6	202,2	1360,3